Reglamento de la prueba

Artículo 1.
El IV Triatlón Ciudad de Cieza se celebrará el sábado día 19 de junio de 2.021.

Artículo 2. Categorías y horarios:
La prueba comenzará a las 17:30 horas; Juveniles, Junior, Sub-23**,** Absoluta, Veteranos I, Veteranos II y Veteranos III**.** La salida está establecida en El Jardín del Arenal, junto al río Segura y meta estará ubicada en el Campo de fútbol de "La Era".
Categorías tanto para masculina como femenina. JUVENIL "2004-2005"-JUNIORS " 2002-2003, SUB-23"1998-2001,VETERANOS I "1972-1981,VETERANOS II "1962-1971 VETERANOS III " 61 y anteriores ABSOLUTA Todos.
La categoría **Absoluta** engloba a todos los participantes según orden de llegada a meta cronometrada.
La salida está establecida en El Jardín del Arenal, junto al río Segura y meta estará ubicada en el Campo de fútbol de "La Era".

Artículo 3.
El IV Triatlón Ciudad de Cieza es una prueba que está incluida en el Calendario Oficial de la Federación de Triatlón de la Región de Murcia, rigiéndose pues, por las normas técnicas de la Federación. La prueba será puntuable para la Liga y Megaliga.

Artículo 4.
La prueba estará controlada por el Comité de Jueces y Oficiales de la Federación de Triatlón de la Región de Murcia.

Artículo 5.
Conforme a la normativa en el reglamento de la FTRM, todos los participantes en dicha prueba estarán en posesión de la Licencia federativa en Triatlón y aquellos participantes que no posean la mencionada licencia, se les expedirá el seguro obligatorio de 1 día.

Artículo 6. Distancias y circuitos a recorrer:
La distancia del segmento de **natación** será de **1.000 mts.** en río, el segmento de **ciclismo** de **20 km**. y la **carrera a pie** será de **5 km**. medidos y homologados oficialmente por el Comité de Jueces de la Federación Murciana de Triatlón.

Artículo 7.
Se dispondrá de puesto de avituallamiento durante el recorrido de la carrera a pie y al finalizar la prueba en la zona de postmeta para todos los participantes.

Artículo 8.
Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización y el delegado técnico de la prueba que irán debidamente acreditados.

Artículo 9.
El corredor al realizar la inscripción exime a la organización de la prueba de los daños físicos o morales que puedan sufrir en el transcurso de la misma o como consecuencia de la misma.
Como participante de esta prueba, doy permiso a los organizadores y a la FTRM para el uso publicitario de mi persona, en imágenes obtenidas en la competición, con fines legítimos.
Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento de la prueba.

Artículo 10.
La recogida de dorsales tendrá lugar en el aparcamiento del Campo de Fútbol de "La Era" a partir de las 12:00 horas, hasta las 17:00 horas.

Artículo 11.

Tanto para entrar como para retirar material del área de transición será imprescindible la licencia federativa o DNI del participante.

Artículo 12.

La inscripción y pago con tarjeta se realizará exclusivamente en la página www.trimurcia.org , siendo la única forma de pago admitida. El plazo de inscripción finaliza en la fecha que considere la propia federación o cuando se cubran la totalidad de las plazas ofertadas (250, supeditadas al cumplimiento de las medidas de seguridad anti COVID-19 en el cumplimiento de distancias de seguridad entre personas).

El precio de la inscripción para los federados será 25 euros. Los no federados tendrán un incremento de 10 euros por el pago de la licencia de un día. Se establece un cupo de 250 participantes. NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO, NI EN EL DÍA DE LA PRUEBA.

El plazo para la solicitud de devolución del importe de la inscripción, finaliza el domingo 13 de mayo a las 23.59h. Para hacer dicha solicitud se deberá enviar un correo electrónico a ftrm@trimurcia.org indicando nombre, apellidos y DNI. En caso de no realizar la solicitud o realizarla fuera del plazo establecido, conllevará la no devolución del importe de inscripción.

Artículo 13.

Todos los participantes por el hecho de tomar la salida aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio del Delegado Técnico de la Prueba y de la Organización, pudiéndose interpretar o modificar cualquier alteración del programa de convocatoria hasta el mismo día de la prueba.

Artículo 14.

Premios: Se otorgarán trofeos: A los tres primeros de cada categoría. Y a los tres primeros de la categoría absoluta.
Además, para la categoría absoluta se entregarán los siguientes premios económicos: Primer Premio 100 euros. Segundo Premio 75 euros. Tercer Premio 50 euros.

Artículo 15.

Reclamaciones y apelaciones: Siguiendo el reglamento de la FETRI cualquier participante o técnico de alguno de los clubes inscritos podrá realizar reclamaciones sobre los resultados provisionales o sanciones aplicadas por parte de los oficiales, quedando la prueba ajustada al reglamento de la FETRI

Artículo 16.

Organiza: Cofradía del Santísimo Cristo del Perdón y Santísima Virgen del Amor Hermoso.

Artículo 17.

Colaboran:
Excelentísimo Ayuntamiento de Cieza.
Federación de Triatlón de la Región de Murcia.
Confederación Hidrográfica del Segura.
Guardia Civil – Destacamento de tráfico.
Policía Local de Cieza.
Cruz Roja Cieza.
Protección Civil Cieza.

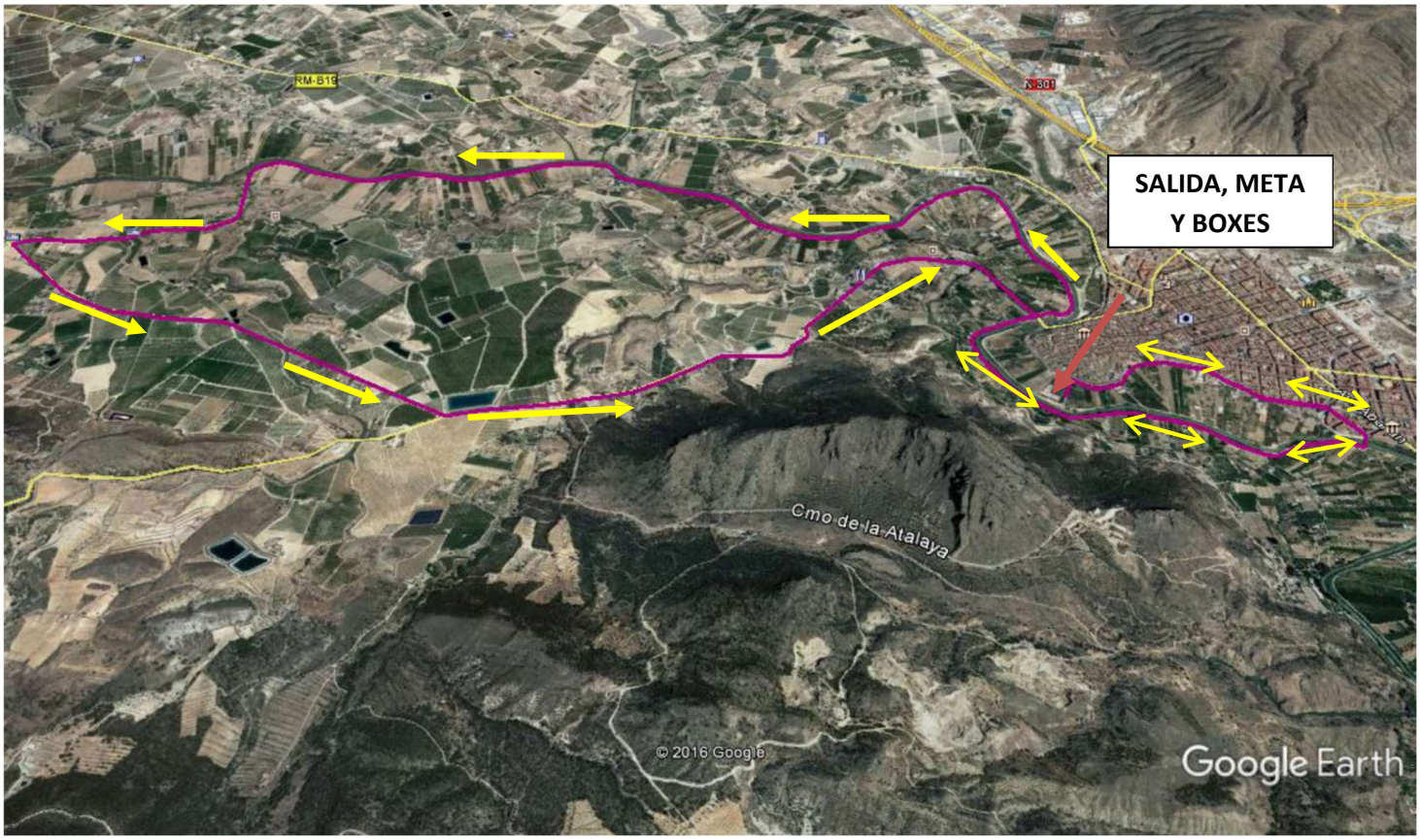
Descripción detallada de los distintos recorridos

Hora de comienzo: 17:30 horas.

- **SEGMENTO DE NATACIÓN. 1000 mts;**
  Salida desde el arenal del Río Segura junto al Club de Piragüismo y final en el nuevo embarcadero junto al campo de futbol de La Era.

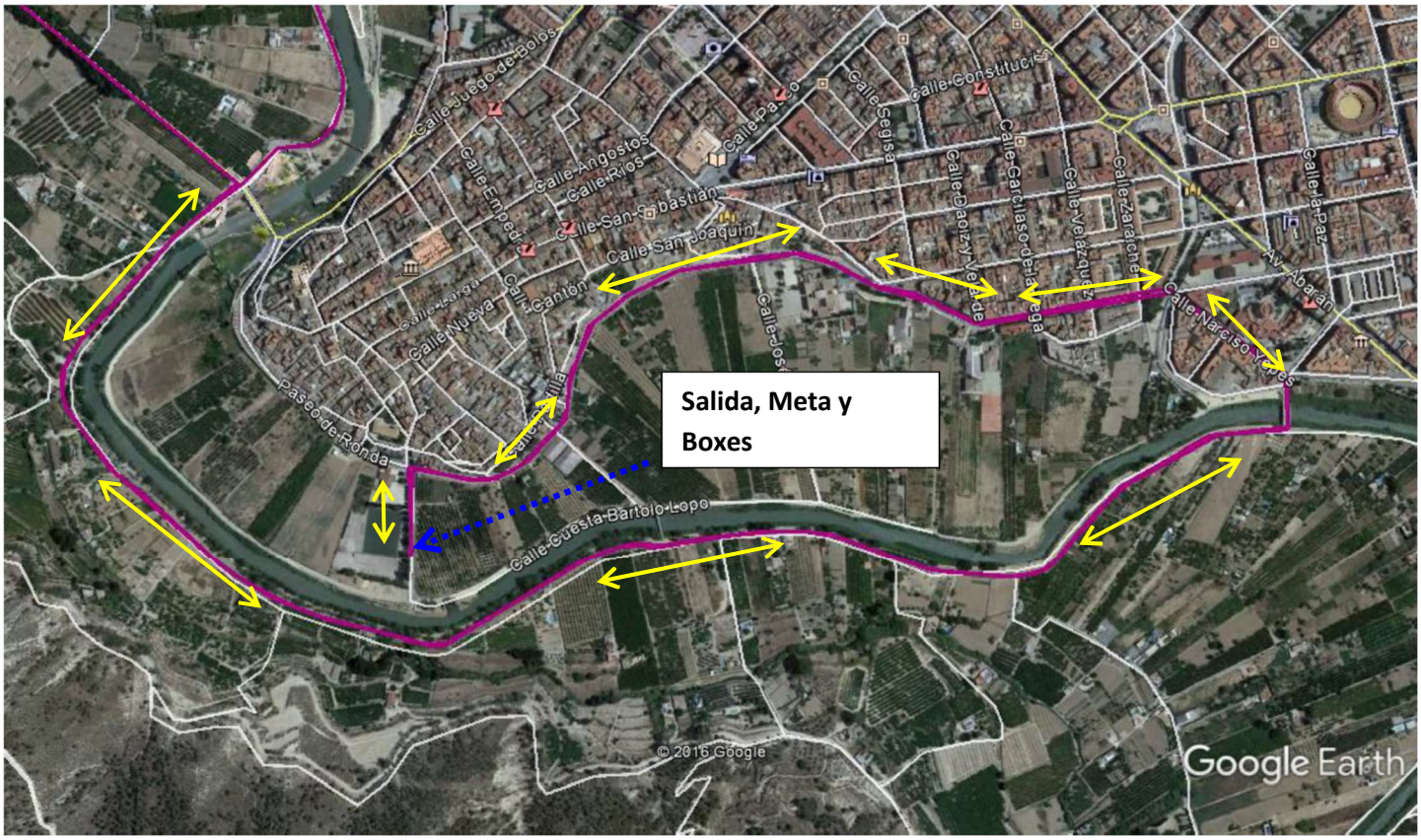
- **SEGMENTO DE CICLISMO. 20 Kms.**

Salida en Campo de Fútbol de la Era → giro a derecha en Paseo de Ronda → Continuamos por calle Gregorio Marañón → giro a la derecha en calle Narciso Yepes → en confluencia con calle Luis Buñuel giramos a la derecha hacia puente del argaz → cruzamos puente del argaz → giro a la derecha hacia Paseo Ribereño → cruzamos puente de Hierro y continuamos por camino del Ginete durante algo más de 6,5 km. → a la altura de la Venta "El Ginete" giramos a la izquierda en carretera de almadenes – pantano El Quípar dirección carretera RM-532 → continuamos por carretera almadenes – pantano El Quípar durante 3 km. Aprox. → en cruce con RM-532 giramos en ésta hacia la izquierda dirección Cieza → continuamos por RM-532 durante 3,5 km. Hasta puente de Hierro → en puente de Hierro tomamos el Paseo Ribereño hasta puente del Argaz → giramos a la izquierda en puente del Argaz → y volvemos a girar a la izquierda hacia calle Narciso Yepes → giro a la izquierda en calle Gregorio Marañón → continuamos por Paseo de Ronda → a la altura del campo de fútbol de la Era giro a la izquierda hacia Vereda del Puncho. (2ª Transición).



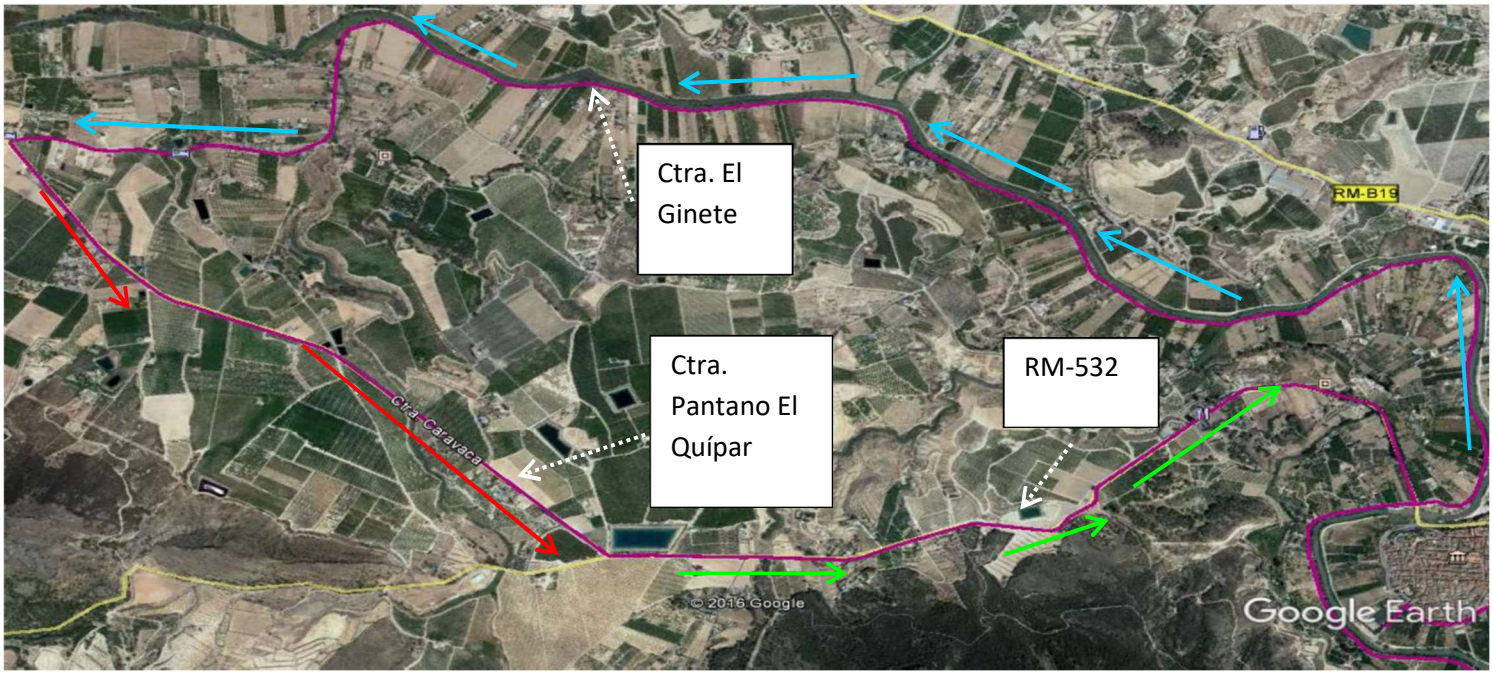
- **AMPLIACIÓN DE TRAMO URBANO (TRAMO DE DOBLE SENTIDO):**

Salida en Campo de Fútbol La Era → giro a derecha en Paseo de Ronda → Continuamos por calle Gregorio Marañón → giro a la derecha en calle Narciso Yepes → en confluencia con calle Luis Buñuel giramos a la derecha hacia puente del argaz y lo cruzamos → giro a la derecha hacia Paseo Ribereño → cruzamos puente de Hierro y continuamos por carretera de "El Ginete" junto al Rio Segura (a la vuelta se realiza en sentido opuesto desde Puente de Hierro).



- **DETALLE DEL TRAMO INTERURBANO:**

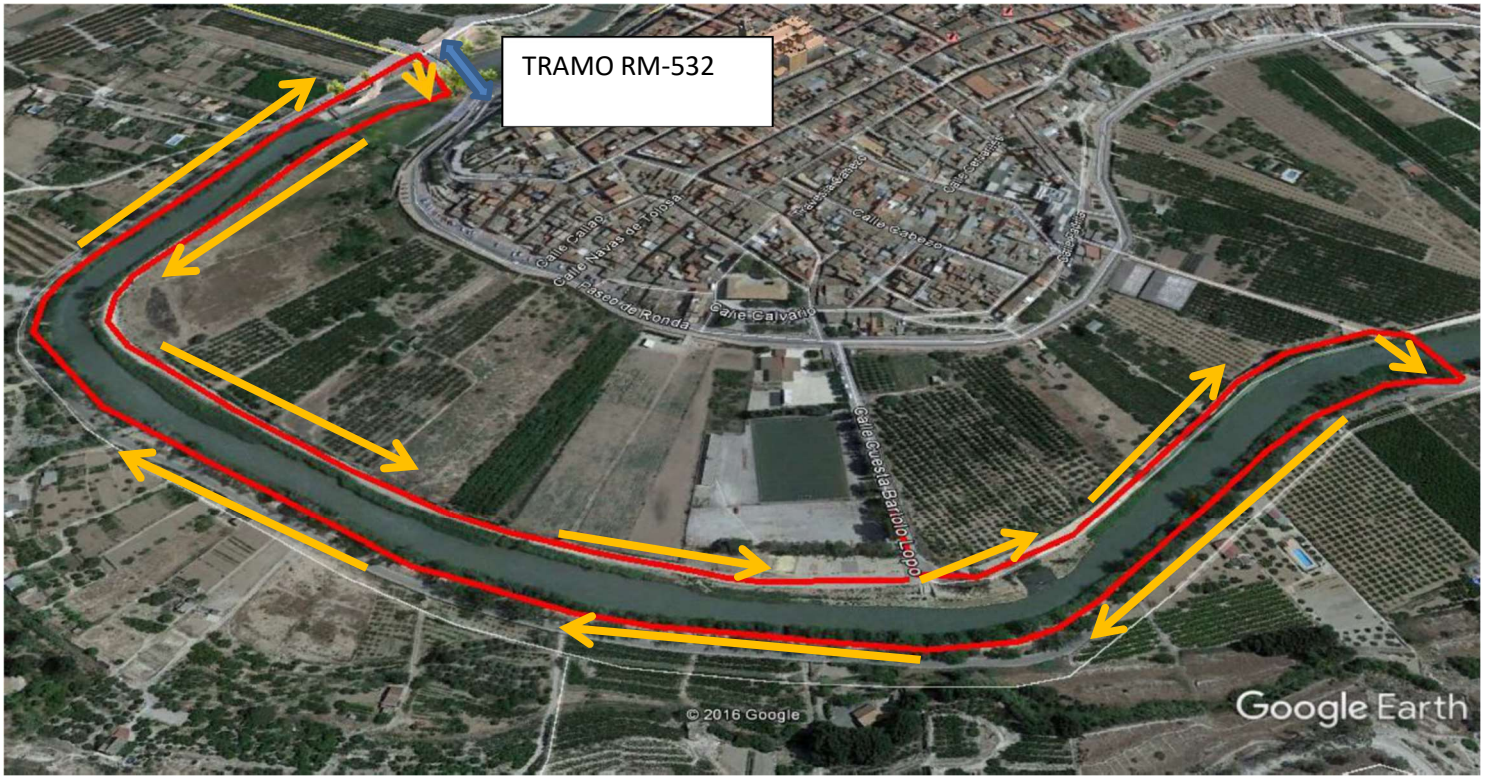
Cruzamos puente de Hierro y continuamos por camino del Ginete durante unos 6,5 km. → a la altura de la Venta "El Ginete" giro a izquierda en carretera de almadenes – pantano El Quípar dirección RM-532 y continuamos durante 3 km. hasta cruce con RM-532, volvemos a girar a la izquierda dirección Cieza y continuamos durante 3,5 km. hasta puente de Hierro → en puente de Hierro tomamos el Paseo Ribereño hasta puente del Argaz, donde giramos a la izquierda para tomar el puente y volvemos a girar a la izquierda hacia calle Narciso Yepes → giro a la izquierda en calle Gregorio Marañón → continuamos por Paseo de Ronda → a la altura del campo de fútbol de la Era giro a la izquierda hacia Vereda del Puncho. (2ª Transición).



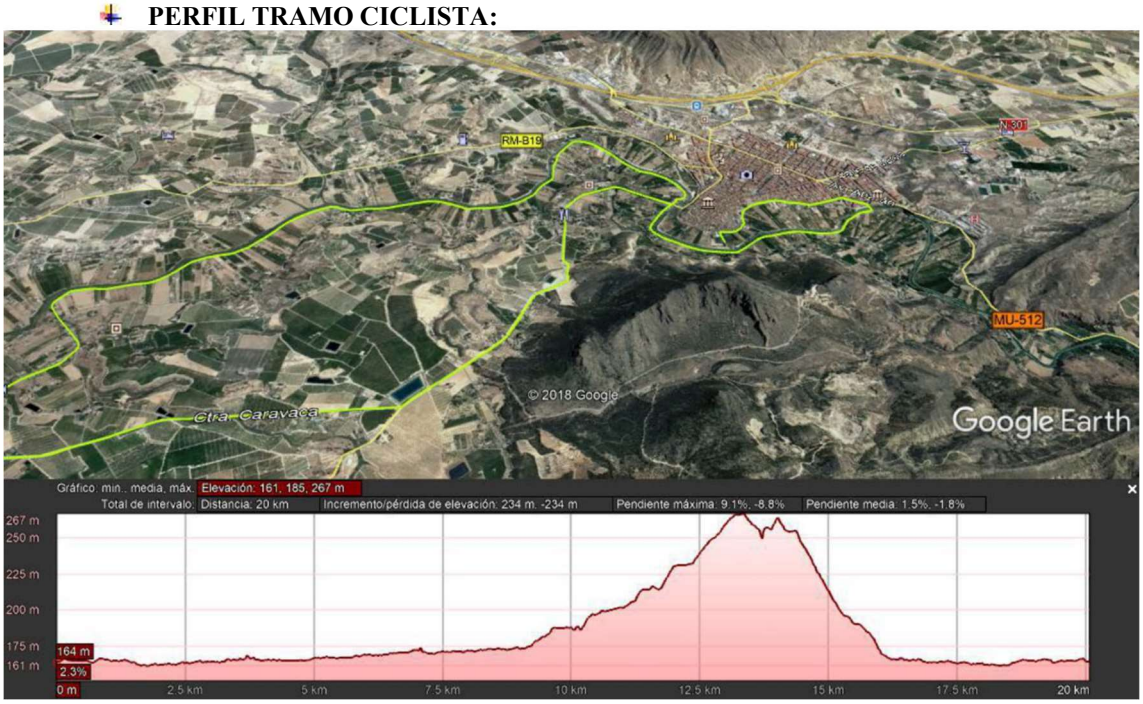
Tramo Ctra. El Ginete: Color Azul
Tramo Ctra. Pantano El Quipar: Color Rojo
Tramo RM-532: Color Verde

SEGMENTO DE CARRERA A PIE –5 KM (2 vueltas al recorrido):

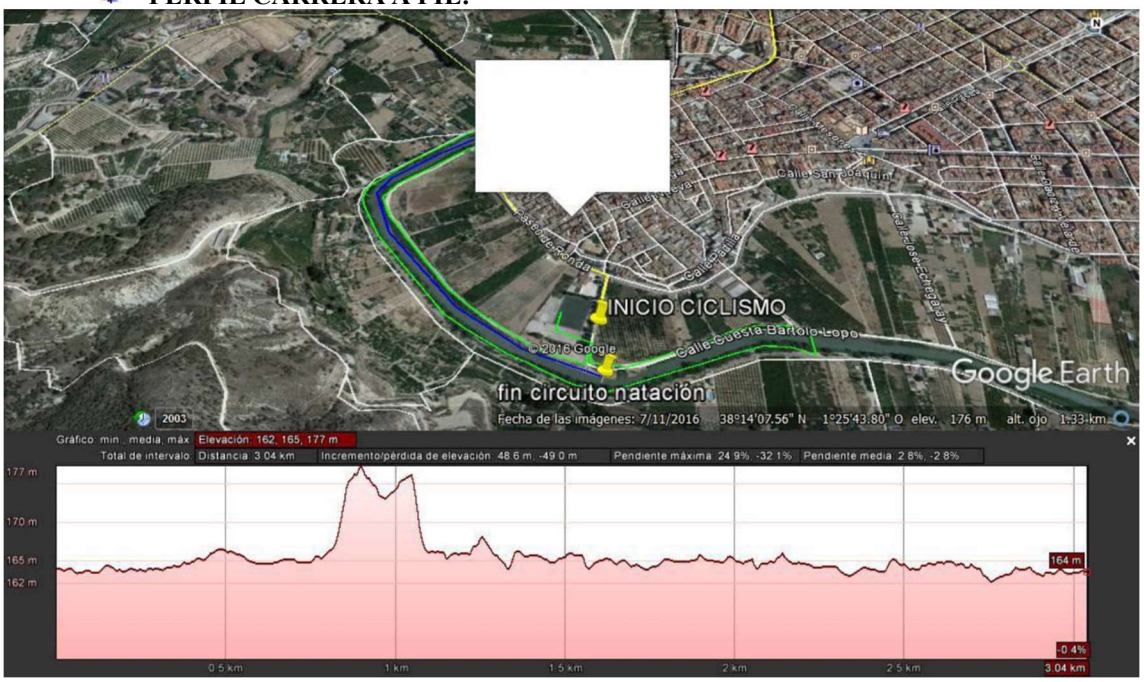
2ª TRANSICIÓN EN EL CAMPO DE FUTBOL DE LA ERA → giro a la derecha dirección Puente de Alambre por la ribera izquierda del río Segura→ cruzamos el Puente de Alambre → giro a derecha hacia Paseo Ribereño → continuamos por paseo Ribereño hasta Puente de Hierro → tomamos puente de Hierro por RM-532 dirección Cieza → pasado puente de Hierro giramos a la derecha y descendemos por escaleras para tomar camino de margen izquierdo del río dirección Campo de Fútbol de la Era por el margen izquierdo del río → tras la segunda vuelta META en el Campo de Fútbol.



- **PERFIL TRAMO CICLISTA:**



- **PERFIL CARRERA A PIÉ:**



PLAN DE ACTUACIÓN FRENTE A COVID-19.

1. La prueba deportiva se realizará sin público.
2. **El total de participantes** será de 250 como máximo, con salida cronometrada en grupos de 10 personas a intervalo de 30 segundos en la salida.
3. **Los Técnicos** solo podrán estar uno por escuela.
4. **Recinto:** En el acceso al parking de las instalaciones del campo de fútbol habrá un control de entrada, de forma que sólo se dará acceso a las personas participantes en la prueba y sus vehículos, toda persona ajena a la organización y participación de la prueba tendrá vetado el acceso.

5. **Cápsula burbuja:** Con el fin de evitar la presencia de público, así como circulación y aglomeraciones del personal evento, contamos con un recinto totalmente cerrado con sólo un punto de entrada a la capsula y delimitado con valla alta de obra y totalmente aislado y diferenciado, espacio cerrado totalmente que será la capsula y que comprende el campo de futbol de "La Era" en su conjunto incluidas instalaciones interiores del recinto. Además se cerrará la calle Vereda del Puncha para evitar aglomeraciones.
   En la capsula se encuentran lo necesario para competir, área de transición, salida y meta, avituallamiento, servicios médicos, WC, etc que estarán debidamente delimitados y separados con vaya baja.
   A la capsula solo se accederá por la puerta de entrada, si está acreditado y su temperatura no es mayor de 37,5.
   La entrada y salida de la capsula esta vigilada por voluntarios instruidos por parte del organizador de la prueba.
   Una vez que se estas dentro de la capsula no se puede salir hasta que termina su competición. El personal que se encuentre dentro de la capsula será el necesario para el desarrollo de la competición.
   Dentro de la capsula solo podrá haber un técnico por escuela, que deberá de acreditarse.

   En toda la capsula se colocarán señales indicativas para recordar las medidas anticovid-19.

   Se colocará en diversos puntos gel hidroalcohólico.

   Con la entrega de dorsales se facilitará una pulsera identificativa que debe estar visible en todo momento para que el personal que controla la zona de burbuja pueda verificar que no se ha introducido ninguna persona de forma incorrecta.

6. **Entrega de dorsales:** Para que los deportistas no tengan que ir primero a retirar el dorsal y luego ir a competir. La entrega de dorsales se realizará antes de entrar a la capsula para competir, para lo cual la secretaría será colocada en la puerta de entrada a la sede burbuja.

   La entrega de dorsales, por tanto, se realizará en la puerta de entrada a la capsula desde el parking, donde se habilitarán las secretarías necesarias para evitar aglomeraciones y facilitando que se guarde la distancia de seguridad entre personas.

   En la fila para recoger el dorsal se debe de usar mascarilla y guardar la distancia de seguridad 1,5 m.

   Se tomará la temperatura a cada deportista, si esta es mayor de 37,5º no se puede acceder a la capsula.

   Los deportistas deben mostrar su licencia, DNI o pasaporte para retirar el dorsal sin contacto con dicho documento por parte de la organización.

   La retirada de dorsal es personal (no se puede retirar el dorsal de otro participante).

   La comprobación de los datos será visual.

   En la zona de entrega se pondrán tres mesas con mamparas.

   El personal de entrega llevara mascarilla y guantes.

   Una vez retirado el dorsal accederán al control de material.

Para evitar aglomeraciones se ha programado el horario de 12 a 17 horas del día 19 de junio.

7. **Control del material:** Estará ubicado Inmediatamente después de la entrega de dorsales.

   Se habilitarán dos pasillos, para agilizar el control

   No debe de haber aglomeraciones y se debe guardar la distancia de seguridad 1,5 m.

   Al principio del mismo se colocará un oficial que realizará la revisión visual de la bicicleta y medición del acople y la foto de la uniformidad.

   Al final del pasillo (en el extremo que accede a transición), otro oficial realizará la identificación mediante sistemas electrónicos

   Una vez pasado el control se ubicará en el lugar asignado. Sin quitarse la mascarilla y guardando la distancia de seguridad esperará las indicaciones para el comienzo de su carrera.

FOTOS AREA CONTROL DE MATERIAL

8. **Servicios:** Para evitar las aglomeraciones en determinados espacios, el contacto con diverso material, la circulación incontrolada de personas etc. Se han suprimido varios de los servicios que se daban a los deportistas.

   NO HAY SERVICIO DE GUARDARROPA. En la entrega de dorsales se le entregará a cada participante una bolsa con su dorsal, para que pueda meter sus pertenencias.

   Solo puede llevar las pertenencias que le quepan en la bolsa, esta bolsa la depositara junto a su ubicación en el área de transición

   NO HAY VESTUARIOS

   NO HAY DUCHAS

   EL AVITUALLAMIENTO SE ENTREGARÁ A FINAL DE LA PRUEBA EN LA ZONA DE POSTMETA Y EN LA PRUEBA DE CARRERA A PIE donde el competidor cogerá directamente el agua sin contacto con los voluntarios de la prueba.

9. **Formato de la competición:** Las Carreras se realizarán de forma individual, aunque la salida se realiza de diez en diez, guardando la distancia de seguridad en la salida.

   Durante la carrera a pie no se puede ir a menos de dos metros otro participante.

10. **Área de transición**: El área de transición es lo suficientemente amplia para que se pueda guardar la distancia de segura disponiendo el campo de fútbol dentro de la sede burbuja para ello.

En la transición del río a la sede burbuja se dispondrá de vallado para garantizar la seguridad personal. Solo se permitirán 6 bicicletas en cada tramo de barra de 6 metros. La distancia entre barras (pasillos) es de 4 metros. Se colocará una cesta debidamente desinfectada en el lugar que ocupa cada deportista en la zona de transición. El Área de transición se divide en zonas por un pasillo de cinco metros. Una vez terminada su carrera se mantendrá en su posición dentro del área de transición hasta que le indiquen que debe abandonarla con todas su material.

- Cuando salga de la capsula debe de abandonar la zona lo más rápido posible ya que este evento es sin público.

FOTOGRAFIA DE ÁREAS DE TRANSICIÓN

Salida

- La salida será en tandas sin superar el número máximode personas establecido por las autoridades sanitarias respetando la distancia de seguridad entre corredores tanto dentro del río, como fuera del mismo mientras se espera el turno de salida.
- Los participantes se colocarán en fila guardando la distancia de seguridad de 1,5m y avanzarán según vayan saliendo, siempre con mascarilla.
- Para la salida de la primera prueba en el agua habrá papeleras donde depositar las mascarillas y en la salida del agua habrá un stand con mascarillas para que los corredores se puedan dirigir a la zona de transición.
- La zona de transición comprenderá la distancia entre el embarcadero del rio y la sede burbuja, debidamente perimetrado con vaya baja y señalizado con la obligación de guardar la distancia de seguridad, habrá personal encargado de que se cumpla entre el público que pueda estar en esta zona.

- Una vez finalizada su prueba, será obligatorio el uso de la mascarilla por parte de todos los competidores.