

**I CUADRIATLÓN  
VILLA DE  
BLANCA  
30 JULIO**

**2022**

**DIRECCIÓN DE LA PRUEBA**

**DIRECCIÓN EJECUTIVA.-**

D. Javier Egea Cano

(Concejal de deportes del Ayuntamiento de Blanca).

**JEFE DE SEGURIDAD VIAL :**

D. José Antonio Carpeta Gil

(Concejal de seguridad ciudadana del Ayuntamiento de Blanca).

**DIRECCIÓN TÉCNICA :**

D. Antonio Sánchez Ruiz (RRHH Ayuntamiento de Blanca)

D. Juan Carlos Cano Benavente (Deportes Ayuntamiento de Blanca)

## **PROGRAMA GENERAL DE LA PRUEBA**

16,00 horas.- Bienvenida y Recogida de Dorsales.

17,00 horas.- Comprobación de Material y acceso a Boxes.

17:45 horas.- Desplazamiento de participantes a la zona de salida del sector de agua para dejar calzado para transición.

18,00 horas.- .- Desplazamiento de participantes a la zona de salida de la prueba

18,30 horas.- Salidas XX Triatlón “Villa de Blanca”.

20:30 Entrega de trofeos y premios y clausura del XX

Triatlón “Villa de Blanca”.

22:00 Caña y tapa, concierto inicio semana de la Juventud 2022

## **DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA**

Esta prueba se caracteriza por su dureza, y vistosidad de los lugares por donde se realizan los diferentes segmentos. Este año contamos un incremento en el sector de nado, llegando hasta una distancia de 1000 metros de distancia. La distancia del segmento de piragüismo será de 3500 metros.

La entrega de dorsales se realizará sábado día 30 de Julio, en la zona de boxes ubicada en el campo de fútbol municipal a partir de las 16:00.

Este año contamos con el cambio de la zona de meta y bóxers, que estará ubicada en el campo de fútbol municipal. Así como los diferentes sectores del Cuadriatlón han sido modificados para tratar de garantizar la seguridad y la vistosidad de la prueba.



## SEGMENTOS

### SEGMENTO NATACIÓN: 1000 metros de nado (Río Segura)



**Segmento Natación: 1000 metros** de nado en el Río Segura (Salida desde el puente de hierro y llegada a conocido parque de las Cuevas).

### SEGMENTO BICICLETA: 20 kilómetros recorrido (2 VUELTAS)

**Segmento Bicicleta: 20km** realizados en un sinuoso recorrido, con curvas, subidas y bajadas que hacen que los corredores sufran cambios de ritmos constantemente, al mismo tiempo se celebra en un entorno de naturaleza enviable como es el recorrido alrededor del Pantano del Azud.





**SEGMENTO A PIRAGÜISMO: 3,5 kilómetros de recorrido**

**Segmento piragüismo :** 3500 metros de piragüismo con salida y llegada en el conocido parque de las Cuevas.





### SEGMENTO A PIE: 5 kilómetros recorrido (2 VUELTAS)

**Segmento a pie:** 5 Km, dos vueltas a un circuito urbano, realizado a orillas del Río Segura con salida y meta en el campo de fútbol municipal

#### 1ªVUELTA



#### 2ªVUELTA



## REGLAMENTO DE COMPETICIÓN

### NORMATIVA I CUADRIATLÓN VILLA DE BLANCA

La prueba no se realizará si no existe un mínimo de inscritos que garantice el buen funcionamiento de la prueba (**25 inscritos mínimo**)

#### EN EL SECTOR AGUA

- **Es RECOMENDADO llevar calzado protector tales como zapatillas, escarpines, etc..** no siendo favorecedor de la propulsión (prohibidas aletas, calzado con membranas y demás accesorios). La organización no aportara gorros de natación, al no ser necesarios para el desarrollo de este segmento, aún así dispondrá de alguna pequeña cantidad de gorros para aquellas/os participantes que su cabello impida sin gorro poder realizar la prueba de una forma correcta.
- Al final el sector de agua, existirá una zona donde el triatleta podrá depositar ( a las 17:45h )si lo desea calzado para realizar la transición hacia la zona de bóxer ( aprox. de 350 metros).
- En el recorrido del sector de agua, existirán boyas amarillas que irán marcando la zona de mas caudal del río, recomendando así la trazada de nado cerca de ellas.

#### EN EL SECTOR CICLISMO

- Por medidas de seguridad y protección de la integridad física de los deportistas, es OBLIGATORIO RESPETAR EL CARRIL DERECHO en la carrera, quedando PROHIBIDO INVADIR EL CARRIL IZQUIERDO. Aquel/lla deportista que incumpla esta norma será DESCALIFICADO AUTOMÁTICAMENTE DE LA PRUEBA.
- Es obligatorio el uso del casco reglamentario durante la prueba, siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- **Está prohibido participar con bicicleta de montaña,** pudiéndose sólo utilizar bicicletas con manillar tradicional. La bicicleta deberá llevar el dorsal facilitado por la organización, bien en la tija del sillín, o en el cuadro.
- No existe punto de reparación de bicicletas, por lo que se recomienda llevar todo lo necesario para una eventual reparación

#### EN EL SECTOR A PIRAGUA

- Es obligatorio el uso de chaleco salvavidas

- Se podrá utilizar cualquier embarcación del tipo kayak o canoa, individual. No serán permitidas embarcaciones motorizadas o de tipo hinchable.
- Toda embarcación deberá disponer de sistema de flotación, ya sea por el tipo de material (embarcación de plástico) o de dispositivo que garantice dicha flotación (polispan, flotador....en el interior de la piragua).
- Las piraguas se depositarán en la zona de BOX de piraguas ( fuera del agua). Habrá que hacer una pequeña transición hacia el agua.

**EN EL SECTOR A PIE**

- Se le proporcionará a cada triatleta un dorsal con elástico para girarlo, que deberá llevar visible durante todo el desarrollo de esta carrera a pie.

1<sup>a</sup> vuelta : se recogerá pulsera a la bajada de la cuesta pronunciada

2<sup>a</sup> vuelta: no se recogerá pulsera y a la bajada de la cuesta pronunciada se girara hacia meta.

Habrá avituallamiento de agua en el circuito a pie, así como duchas con aspersores de paso. Al final, en meta, la organización dispondrá de un avituallamiento sólido y líquido.

- La prueba estará cronometrada con Chips, los que se entregarán por la organización al recoger el dorsal y deberán ir colocados en la pierna izquierda. Se deberán devolver al terminar la prueba
- **La Organización se reserva el derecho de realizar cualquier cambio imprevisto, y desea suerte a todos los participantes**



## INSTALACIONES DEPORTIVAS

- Contamos con un punto de información para los triatletas abierto a partir de las 16,00 horas en la zona de boxes, ubicado en campo de futbol municipal.
- NO EXISTE punto de guardarropa, por lo que el deportista deberá dejar todo su material en la cesta de bóxer.
- En la zona de meta existirá un aparcamiento disuasorio en el que solo podrán acceder los vehículos de los triatletas. Para acceder deberá acreditar que va a participar en la prueba.
- Al pasar el control de material, los vestuarios estarán ubicados dentro del recinto de bóxers. Una vez terminada la prueba el servicio de duchas se ubicara en la piscina municipal.
- 

## MAPA DE APARCAMIENTO





**PUNTOS RECOMENDADOS PARA DISFRUTAR DE LA PRUEBA**



**PREMIOS**

CATEGORÍA	TROFEO
<b>SENIOR MASCULINO / FEMENINO</b>  <b>Nacidos desde 1998 hasta 1981</b>	1er clasif. – Trofeo  2º clasif. – Trofeo  3er clasif. – Trofeo
<b>VETERANOS – MASCULINO / FEMENINO</b>  <b>Nacidos desde 1980 en adelante</b>	Trofeos: 1º Clasificado,  2º Clasificado,  3º Clasificado
<b>SUB – 23 MASCULINO / FEMENINO</b>  <b>Nacidos desde 1997 en adelante</b>	Trofeos: 1º Clasificado,  2º Clasificado,  3º Clasificado

**LOCAL GENERAL ( Categoría Única)**

**Trofeos: 1º Clasificado,**  
**2º Clasificado,**  
**3º Clasificado,**

### **INSCRIPCIONES**

- Todas las inscripciones se realizaran a través de la página Web de la Federación de Triatlón de la Región de Murcia ([www.trimurcia.es](http://www.trimurcia.es)). Desde la apertura hasta el cierre de inscripciones la cuota para inscritos federados será 30 € y para los no federados tendrán un suplemento de 10€.
- Las devoluciones se podrán solicitar hasta la fecha de cierre de inscripciones, enviando un correo a [ftrm@trimurcia.org](mailto:ftrm@trimurcia.org), indicando nombre y apellidos, DNI y nombre de la prueba en la que solicita la baja .El límite de participación se establece en 250 participantes para el triatlón y 80 para el Cuadriatlón, existiendo un mínimo de 25 participantes para realizar la prueba en la modalidad de Cuadriatlón.

**En Blanca, en fecha al margen**

**(Documento firmado electrónicamente)**

**El concejal delegado de deportes**