Federación de Triatlón
Región de Murcia

REUNIÓN TÉCNICA "XXVII DUATLÓN CARNAVALES DE AGUILAS " GGEE

RECUERDA

- Debes mantener la distancia interpersonal.
- Debes hacer uso SIEMPRE de la mascarilla.
- Debes minimizar los contactos.
- Debes ser autosuficiente.
- Debes hacer uso con frecuencia del gel hidroalcohólico.

Federación de Triatlón Región de Murcia

SERVICIOS AL DEPORTISTA

- Servicio mecánico: **NO** hay
- Servicio de fisioterapia: **NO** hay
- Duchas: NO hay
- Guadarropa: NO hay

ACCESO A LA ZONA BURBUJA

Debes dirigirte a través de un pasillo dedicado que pone acceso deportistas.

Llegarás a un control de accesos, donde te limpiarás las manos con gel hidroalcohólico, debes llevar la mascarilla puesta y se realizará el registro de la toma de temperatura.

Un oficial verificará la documentación. Recuerda tu número de dorsal para facilitar la entrega.

Es obligatorio entregar el cuestionario médico totalmente cumplimentado.

Accederás a continuación a la zona “burbuja”.

Retirada del sobre con material de competición, incluido: Dorsal chip, Adhesivos número dorsal, Bolsa negra (material no utilizado durante la competición), Mascarilla desechable, Solución hidroalcohólica en spray, 4 imperdibles, Pulsera adhesiva

JURADO DE COMPETICIÓN

Carmen Coll Cámara – Delegado Técnico

Diego Calvo – Representante FTRM

Salvador Palazón- Representante FTRM

HORARIOS - Domingo

Federación de Triatlón Región de Murcia

•7:30-8:45 Entrega de dorsales y Control de Material Elite Masculina
•8:50 Camara de llamadas Elite Masculina
•9:00 Inicio salidas Elite Masculina (según lista de salida)

•9:00-10:30 Entrega de dorsales y Control de Material Elite y GGEE Femenina
•10:35 Camara de llamadas Elite y GGEE Femenina
•10:45 Inicio salidas Elite y GGEE Femenina (según lista de salida)

•10:30-12:15- Entrega de dorsales y Control de Material GGEE Masculino
•12:35 Camara de llamadas GGEE Masculino
•12:45 Inicio salidas GGEE Masculino (según lista de salida)

•14:45 Cierre recogida de Material

La entrega de trofeos se realizará al finalizar cada una de las pruebas

EL DIA DE LA COMPETICIÓN

Federación de Triatlón Región de Murcia

No hay guardarropa. En la entrega del dorsal, se le proporcionará una bolsa, en la que deberá introducir todo el material que lleve consigo y que no vaya a utilizar durante la competición. Dicha bolsa, deberá dejarla en su posición en el área de transición, colgada junto a su bicicleta.

No hay punto de abastecimiento de agua. Es importante que vengas con todo preparado directamente para la competición.

Una vez dentro de la sede, todas las personas están identificadas y registradas por lo que te podrás mover con libertad, siempre haciendo uso de la mascarilla y respetando la distancia social de seguridad.

CONTROL DE MATERIAL

Alinearse manteniendo la distancia social en la puerta de acceso al área de transición.

Revisión visual y control.

Dirígete a tu espacio asignado en la zona de transición y deposita tu material.

PROCEDIMIENTOS PREVIOS A LA SALIDA

El calentamiento previo está permitido hasta 15 minutos antes de la 1ª salida.

Cuando queden 10 minutos para la salida, dirígete a la zona de transición para la alineación junto a tu espacio asignado.

Respeta la distancia social en todo momento y haz uso de la mascarilla.

Los oficiales te guiaran hacia la zona de pre salida. Manteniendo en todo momento la distancia social.

Recuerda que **durante la competición, es obligatorio el uso de mascarilla**

A la hora asignada dará comienzo la competición.

PLANO GENERAL

ftrm
Federación de Triatlón
Región de Murcia

DETALLE SALIDA

CARRERA PIE #1

Salida en formato de contrarreloj, con salida individualizada para cada deportista cada 15 segundos para GGEE femenino y 10 segundos para GGEE masculino.

Un Oficial indicará al deportista el tiempo que le queda para su salida, 5 segundos antes de la misma.

Los deportistas que lleguen tarde a la hora asignada deberán esperar a que el oficial de salida les dé permiso para salir.

2 vueltas de 2.500 metros, total 5 km.

Recorrido no sinuoso y no técnico.

Superficie asfalto

CARRERA PIE #1 (2 VUELTAS-5KM)

TRANSICIÓN #1

Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición y depositar todas tus pertenencias en la cesta. Todo tiene que quedar dentro de la cesta.

Los soportes son racks tradicionales.

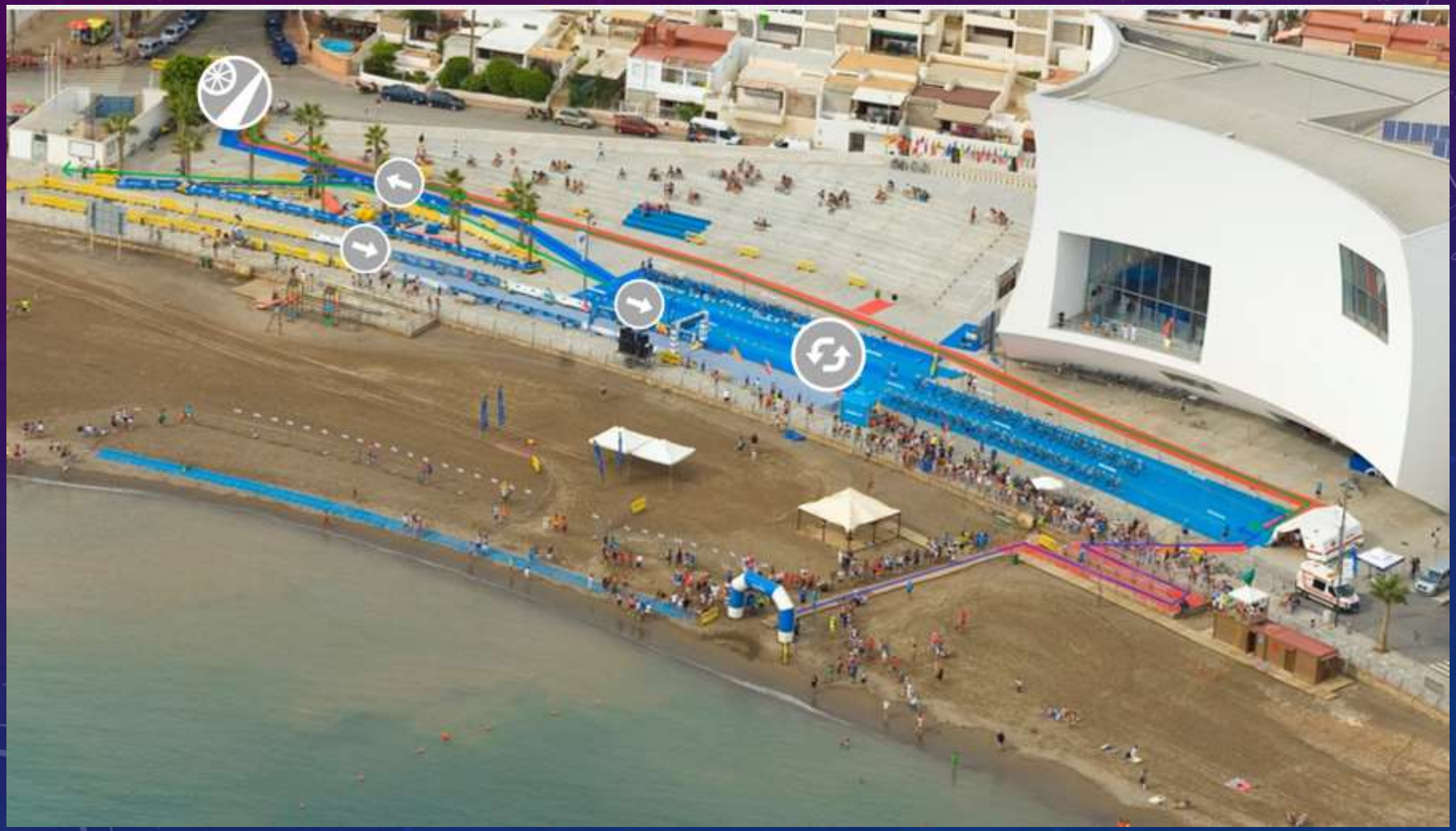
Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje.

La línea estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual te puedes montar.

Suelo **SIN** moqueta.

Protocolo COVID: Debes ser autosuficiente.

TRANSICIÓN #1



Federación de Triatlón
Región de Murcia

CICLISMO

- El recorrido estará cerrado al tráfico.
- Sentido normal de circulación
- Giro justo antes de rotonda Polígono
- Circuito de 3 vueltas, total 20 km.
- Circuito llano. Desnivel aprox. 42 m

CICLISMO

Google Earth
Gráfico: mín., media, máx. Elevación: 2, 25, 44 m
Total de intervalo: Distancia: 6.85 km
Incremento/pérdida de elevación: 72.5 m, -72.4 m
Pendiente máxima: 8.3%, -7.4%
Pendiente media: 1.8%, -1.9%
44 m
25 m
2 m
3 m
-0.9%
0 m
1 km
2 km
3 km
4 km
5 km
6 km
6.85 km

TRANSICIÓN #2

Federación de Triatlón Región de Murcia

Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea roja, estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual debes estar desmontado.

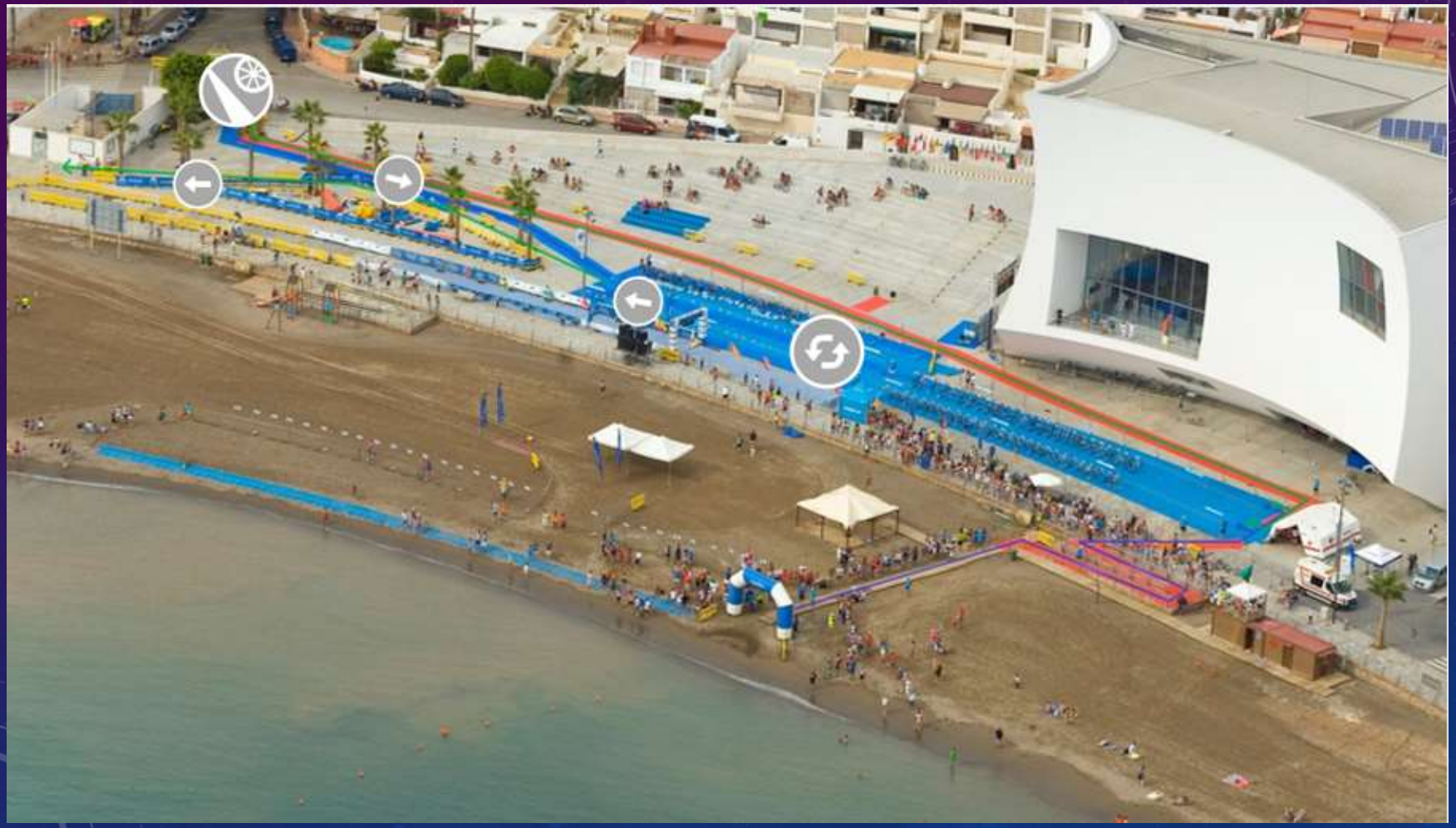
Con la bicicleta en la mano dirígete hasta los racks horizontales y ubícala en tu espacio asignado.

Suelo SIN moqueta.

Protocolo COVID: Debes ser autosuficiente.

Inicio del segmento de carrera al final de la transición.

TRANSICIÓN #2



Federación de Triatlón
Región de Murcia

CARRERA PIE #2

1 vueltas de 2500 metros, total 2,5 km.

Recorrido no sinuoso y no técnico.

Superficie asfalto

CARRERA PIE #2

SALIDA DE LA SEDE

NO están permitidas las fotos grupales ni actos similares en el podio; en todo momento se debe mantener la distancia interpersonal.

Si has finalizado la competición y no tienes que ir al podio, dirígete a tu posición en la transición. Recoge todo tu material y disponte para abandonar la transición, previa autorización de los oficiales.

Una vez fuera del recinto, sigue respetando las normas de uso obligatorio de mascarilla y distancia social.

REGLAMENTO ESPECIFICO DE APLICACIÓN

La competición se desarrollará bajo la normativa que regula el mantenimiento de la distancia interpersonal, para ello esta deberá ser de 4 metros en carrera y esquí de fondo, en caso de no ser posible, se recomienda a los deportistas que se mantengan en un ángulo de 45º con otros deportistas. En el caso de ciclismo la competición se desarrollará sin "drafting", y por tanto la distancia a respetar será de 10 metros.

Las sanciones por no cumplir con la norma establecida en los tres segmentos, será en primer lugar Advertencia Verbal, según se recoge en el artículo 3.2 del reglamento de competiciones; y en el caso de ser reincidente, descalificación según se recoge en el artículo 3.6 del reglamento de competiciones.

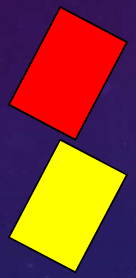
CICLISMO INFRACCIONES

Distancia legal de 10 m. entre bicicletas (desde rueda delantera a rueda delantera).

Zona de drafting entre bicicleta y moto: 12 m.

Máximo 25 segundos para adelantar y salir de la zona de drafting del deportista que precede.

Durante el segmento de ciclismo, los oficiales podrán mostrar 2 tarjetas diferentes (roja y amarilla):



Infracción tras reincidencia por “Drafting”

Otras infracciones (advertencia, bloqueo, tirar residuos...)

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

Federación de Triatlón Región de Murcia

PREDICCIÓN - DOMINGO, 21

Variables ▾ Fecha ▾

HORA LOCAL	ICONO	TEMP. °C	VIENTO KNOTS	VIENTO ÁNG.	PRECIP. L/M²	NUBOSIDAD %	HUMEDAD %	PRESIÓN HPA
00:00		7.1	12.6	0°	0	100	70	988
01:00		6.6	11.9	352°	0	100	72	988
02:00		6.3	11.5	351°	0	67	74	988
03:00		6	11.1	350°	0	35	76	988
04:00		5.6	10.9	349°	0	2	78	988
05:00		5.5	10.5	348°	0	3	77	989
06:00		5.4	10.3	346°	0	3	76	989
07:00		5.2	10.1	344°	0	4	75	989
08:00		6.9	12.1	1°	0	3	69	989
09:00		8.5	14.8	12°	0	1	63	990
10:00		10.1	18.1	20°	0	0	57	990
11:00		10.5	18.3	22°	0	11	56	990
12:00		10.9	18.7	24°	0	21	56	990

CUIDEMONOS Y SUERTE

Federación de Triatlón
Región de Murcia